



Seminario del sabato – Prendersi cura di sé

Una giornata per riconnettersi, crescere e trasformarsi

Perché partecipare?

Per migliorare la qualità della tua vita.

Per imparare ad ascoltarti davvero.

Per riscoprire chi sei, attraverso un viaggio interiore guidato dalla **Biotransenergetica**: una via con il cuore, che unisce antiche saggezze e strumenti trasformativi contemporanei.

Un viaggio attraverso gli Archetipi della Natura

Ogni sabato lavoriamo con un Archetipo o una Forza della Natura, chiamata nelle tradizioni ancestrali “**Orixà**”.

Queste potenti energie universali rappresentano aspetti profondi dell’essere umano e del cosmo.

Ad esempio:

- **Xangò (Fuoco)**: il coraggio, la forza della Giusta Azione — che spesso si manifesta in modo disarmonico dentro di noi.
- **Oxum (Acqua dolce)**: la dolcezza, la femminilità, la capacità di fluire.
- **Iansã (Aria)**: la libertà, il cambiamento, il vento che spazza via il vecchio per fare spazio al nuovo.

Attraverso esperienze pratiche e profonde, impariamo a riconoscere e dialogare con queste forze che ci abitano, dando un nuovo significato alla nostra storia personale.

Cosa aspettarsi dal seminario:

- Un'esperienza concreta e trasformativa.
- Un ambiente protetto e stimolante dove esprimersi liberamente.
- Strumenti per esplorare i tuoi talenti e superare i tuoi limiti.
- Una guida esperta che ti accompagna con rispetto, presenza e professionalità.

La Biotransenergetica

È molto più di una tecnica: è una porta aperta al cuore.

È un modo per imparare a **Prendersi Cura di Sé**, ascoltando il corpo, le emozioni e l’anima.

